



平垣 美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイルプラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致（屋久島、穂高、高野山）し、数々のイベントを開催。2016年ドイツツアー実施。ヒルデガルト・フォン・ピンゲンの哲学に触れるDVD共同製作。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始、(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学・2017年/熊本)

一般社団法人 自然療法機構 TEL 0797-38-7717

植物療法

平垣 美栄子 の

< 78 >

まだまだ暑さが続きます。山の上に住む人たちは今や、夜クーラーを少し寝る前につけないと寝むれない、とぼやいておられます。そう、昔はクーラーなんていらなかったのに。私も小学校、中学校は山の中で、夏はセミの声を聴きながらの授業で、部活では汗だくになって窓のない更衣室で着替えて、タオルがビショビショになろうとも、クーラーのある生活は、その頃は考えられなかった。今は、我慢しようものなら、熱中症になったりで、どうも無理は出来ません。

私たちは、それでもここで生きていくよ。私たちがより、ずっと昔から生き続けている植物の音が聞こえてくるようです。今夜は少し、涼しいようなので、クーラーは止めようと思えます。



チヨウセンアザミ (キク科) Cynara scolymus 英名 アーティチョーク

「ヒルデガルト緑のよるこび」 上映会+茶話会のご案内

- 8月28日 湯河原 緑の杜 <https://www.facebook.com/events/216685552482076/?ti=icl>
- 9月4日 岩手「ヒルデガルト自然学」(上映会はなし) <https://www.facebook.com/events/456257838176500/?ti=icl>
- 9月15日 芦屋 ディ・エステ・ガーデン
- 9月18日 国立ミューゼ 夜~
- 9月25日 湘南台『宝石学』(上映会はなし)
- 9月27日 ドイツフランクフルト
- 10月18日 日吉トトラボ 18時~
- 10月22日 横浜『響』夜 18時半~夕食あり
- 10月24日 仙台 アルフィオーレ
- 11月10日 銀座『自然学』(上映会はなし)
- 11月11日 湘南台『4つの体液』(上映会はなし)
- 11月23日 広島
- 12月2日 大阪ル・トゥール

「平垣さん、知ってる？今年暑すぎて、蚊も発生しないみたいよ」そんな冗談みたいな事が果たして本当に起こっているのだろうか。水も暑さで沸いてしまつてボウフラが死んでしまうのだろうか。とにかく、日本の今の夏は年々、温度は確実に上昇して、風鈴や、うちわや、うめんや、かき氷をもつてしても、涼し気な気分を味わう事は難しくなっているようです。

「今、お客様とお話していたら、」
「平垣さん、知ってる？今年暑すぎて、蚊も発生しないみたいよ」そんな冗談みたいな事が果たして本当に起こっているのだろうか。水も暑さで沸いてしまつてボウフラが死んでしまうのだろうか。とにかく、日本の今の夏は年々、温度は確実に上昇して、風鈴や、うちわや、うめんや、かき氷をもつてしても、涼し気な気分を味わう事は難しくなっているようです。



ウイキョウ (セリ科) Foeniculum vulgare 英名 フェンネル

無理をせず、ゆつくりと考え、動くことが、肝臓には必要かもしれません。

運命に負けない

攻めのリフトケア、始まる。



Therma TiNOA

サーマティノアは、1台でショットからクーリングまで。効果的なエイジングケアが可能なRFエステ美顔器。

詳しくは日本ビューティHPまたは「サーマティノア施術方法」で検索

サーマティノアのこだわり

業界初!
10MHzで満足度の高い肌実感

COOLモード搭載!
ショットからクーリングまで1台でOK!

フェイス用
ボディ用
5種類の
アタッチメント

