



シャスタ山とシャスタの植物たち



シャスタの朝の川

### シャスタ紀行 ③

# 植物療法

## 平垣美栄子の



平垣 美栄子  
プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイルプラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致（屋久島、穂高、高野山）し、数々のイベントを開催。2016年ドイツツアー実施。ヒルデガルト・フォン・ピンゲンの哲学に触れるDVD共同製作。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の力を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始。（福島・宮城）編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。（2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学・2017年/熊本）

一般社団法人 自然療法機構  
TEL 0797-38-7717

シャスタの山は、もっと寒くて何もないイメージでした。ところが来てみると、森は青々と生い茂り、植物も元気に育っています。「もっと季節の良い時にきたら、もっと植物がキレイに見られますよ。」と教えてくださったのですが、正直、予想

以上の美しさだったので、私は大満足だったのです。

朝から、滞在したお家の近くに泉が湧き出るところがあつて、そこで、聖水を汲みに行きました。それは、クリスタルカイザーの水の源泉との事。その湧き出る水が流れる先には小さいのですが、とても美しい川の道があつて、何だか急に川に入ってしまった感じがしました。

季節は9月末で、場所はシャスタ山です。冷たくないわけありません。でも、その冷たさは、とても心地よく、水の神様に受け入れてもらった気持ちにさせてくれます。実は

みんなが、一生懸命、山を撮っている間、ずっと植物を撮っていたので、きつと、怪しい人に見られていたかもしれない。世界中に森があつて、そこでは必ずと言って良いほどキョアセクター（療養所）があります。シャスタでも温泉場があつて、次の日はスチユートミネラルスプリングスへ。

< 73 >

このあと、もっと冷たい水の洗礼を受けたいのですが、それはまたのちほど。

森の中、木洩れ日の中、朝の川散歩、朝ヨガをやった後は、お買い物して、お家でランチ。そして、夜の仕込みを終えたあと、いよいよ、パンサメドーズへ。ここでは一番出会

いたかった高山植物にであいました。もちろん聖地の植物は採集してはいけません。でも、この植物がここにあつた事で、この辺りにすんでいた昔の民族はいろんな場面で助けられたに違いない、そこで救われた命のお礼を山に向かって手を合わせ、感謝してきました。

### シャスタツアーのご案内

日程 6月5日～6月10日

【聖地シャスタ マインドフルネスリトリート with サトケン& Chandra 2018】

古くから先住民に「聖なる山」と崇められていたカリフォルニアの聖山。ミネラルが豊富で湧き出る水が、儀式や癒しに使われたと言われています。

有名な国立公園のように観光化されていないため、ワイルドな湖や滝、森林まで美しい地球の表情に触れることができます。季節も良く、たくさんの植物と出会うこと間違いなし。

シャスタ山の大自然を満喫できるロッジに泊まり、重ね煮や自然食のライフアーティストのサトケンと一緒にご飯を作ったり、Chandra ヨガでは笑いヨガなどなど、盛りだくさん。

私、平垣美栄子も自然療法のあれこれをご披露できたらと思います。

参加費 270000円 (サンフランシスコ集合・解散です)

# 増えていくそのシミに一直線

—究極の一滴で、確かな結果—

「なかなか結果がでない…」 「何を使ってもダメだった…」

↓ 「生原液」をお試ください!

- ・原料に何も加えず生のままボトリング!
- ・結果を重視し、ギリギリの濃度に!
- ・サロン、ホームケア両方で使えるので、スピーディな結果!
- ・愛され続けて17年、自信があります!

最強コンビが頑固なシミに!



生原液 (プラセンタエキス) 15mL

生原液 (甘草フラボノイド) 15mL

有効成分が  
生きているから、  
新鮮さが命!

冷蔵配達  
でお届け

使用期限は  
開封後  
20日以内

届いたら  
要冷蔵



紫外線を浴び続けて出来てしまったシミ

大きく広がり、目立つシミ

気になるソバカス

※シミ以外にも、あらゆる肌悩みに対応するラインナップを用意しております。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション  
〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: http://www.nihonbeauty.co.jp/

お問い合わせはこちら  
東京 / 03-3671-8731 (代) 大阪 / 06-4800-6000

