



② シヤスタクマツツラ



① ラズベリーシヤスタ



④ シヤスタのセージ



③ ノコギリソウシヤスタ

植物療法

平垣美栄子の



平垣美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイルブラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致（屋久島、穂高、高野山）し、数々のイベントを開催。2016年ドイツツアー実施。ヒルデガルト・フォン・ピンゲンの哲学に触れるDVD共同製作。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の力を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始、(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaO フェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学・2017年/熊本)

一般社団法人 自然療法機構
TEL 0797-38-7717

シヤスタ紀行 ②

随分、日にかが経ってしまい、あっという間に2018年になってしまいました。シヤスタの旅から帰ってきて何と、4か月が過ぎようとしています。写真を見直して、また懐かしい気持ちに浸ってしまうのですが、それにしても私の写真は相変わらず人物よりも植物が多く、これは、他人が見ても全く面白くないだろうな、と思いつつ、それでも何度も

何度も見直しました。1日目に泊まったのは1件もお家で、1階は広いリビングとキッチン、8名掛けのダイニングテーブルもあり、外でもお食事ができるようになっていきます。2階は4部屋もあって、それぞれがとても広く、ゆったりに作りになっています。私がないよりも感動したのは、家の中ではなく、お庭の方でした。そこにはリンドウの樹から始まり、様々なハーブが一面に広がっていました。季節は

これから冬にむかう時だったので、多くはもうすでに花を落としていて、実をつけているハーブもありました。今回はせっかくなので、お庭の写真を撮らせていただきました。写真①シヤスタ山をバックにラズベリー②ちよつと木質化したクマツツラ③ギザギザの葉っぱのノコギリソウ④女性の髪のためのお茶に欠かせないセージ

何度も見直しました。

1日目に泊まったのは1件もお家で、1階は広いリビングとキッチン、8名掛けのダイニングテーブルもあり、外でもお食事ができるようになっていきます。2階は4部屋もあって、それぞれがとても広く、ゆったりに作りになっています。私がないよりも感動したのは、家の中ではなく、お庭の方でした。そこにはリンドウの樹から始まり、様々なハーブが一面に広がっていました。季節は

お庭で摘んだハーブでお茶を作ったり、お料理に添えたり、こんな暮らしもいいな、と感じる時間でした。お恵みをいただいた後は・・・さあ、これからシヤスタの山へ、祈りのウォーキングです。(つづく)

<72>

ヒルデガルト「緑のよろこび」2018年上映会スケジュール

いずれも平垣美栄子ご挨拶付きです。

| 開催日 | 開催場所 | 詳細アドレス |
|-------|------------------|---|
| 1月28日 | 静岡 パンチャパティ | https://www.facebook.com/events/301809076980821/?ti=icl |
| 2月17日 | 富山 サンフォルテ | https://www.facebook.com/events/1930350340338542/?ti=icl |
| 2月19日 | 飯田橋 フレグランスジャーナル | https://www.facebook.com/events/138206276860824/?ti=icl |
| 2月22日 | 名古屋 『ゆるりがもり』 | https://www.facebook.com/events/2144497952230760/?ti=icl |
| 2月23日 | 中野 アースエステ®主催 | https://www.facebook.com/events/161143397835856/?ti=icl |
| 3月13日 | 三重 四日市 | https://www.facebook.com/events/139350330086661/?ti=icl |
| 3月17日 | 横浜 『饗』 | 上映会 & お食事会 |
| 3月29日 | 長崎 | https://www.facebook.com/events/1555465131202762/?ti=icl |
| 4月1日 | 葉山 茅山荘 | |
| 4月2日 | 渋谷 on Japan café | |
| 4月13日 | 北参道 TAKEFU | |
| 4月17日 | 長野 | |
| 4月21日 | 神戸 春日野道 | https://www.facebook.com/events/741878989343993/?ti=icl |
| 4月27日 | 新橋アトムタワー | |
| 4月28日 | 佐渡島 | |

5月以降も各地で開催します

増えていくそのシミに一直線

—究極の一滴で、確かな結果—

「なかなか結果がでない…」 「何を使ってもダメだった…」



「生原液」をお試ください!

- 原料に何も加えず **生のまま** ボトリング!
- 結果を重視し、**ギリギリの濃度** に!
- サロン、ホームケア両方で使えるので、**スピーディな結果!**
- 愛され続けて **17年**、自信があります!

最強コンビが頑固なシミに!



生原液(プラセンタエキス) 1.5mL



生原液(甘草フラボノイド) 1.5mL

有効成分が
生きているから、
新鮮さが命!

冷蔵配達
でお届け

使用期限は
開封後
20日 以内

届いたら
要冷蔵



紫外線を浴び続けて出来てしまったシミ

大きく広がり、目立つシミ

気になるソバカス

※シミ以外にも、あらゆる肌悩みに対応するラインナップを用意しております。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション
〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: <http://www.nihonbeauty.co.jp/>

お問い合わせはこちら

東京/03-3671-8731(代) 大阪/06-4800-6000

