



15年ぶりに渡米しました。場所はシヤスタ。実は去年の今頃は、名前もろくに知らなくて、何やらスピリチュアルな人たちが集まっていたとか、グランドキャニオンより温泉もあって過ごしやすいわ、とか、その程度の情報もそれがシヤスタの情報なのかすらもわからないくらいに怪しいものでした。

半年前でしょうか、シヤスタで自給自足に近い暮らしをしているという方が私のところを訪ねて来られて、色んな植物を採集して作られたコンフリーのクリームや、近くの山に咲くセントジョーンズワートの写真なども見せてくれました。それは、私もよく知っている植物たちでしたが、朝起きたら、庭の植物を摘み、

### シヤスタ紀行 ①

# 植物療法

平塚美栄子の



平塚 美栄子  
プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイムブラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致（屋久島、穂高、高野山）し、数々のイベントを開催。2016年ドイツツアー実施。ヒルデガルト・フォン・ピンゲンの哲学に触れるDVD共同製作。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の力を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始。（福島・宮城）編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。（2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学・2017年/熊本）

一般社団法人 自然療法機構  
TEL 0797-38-7717

< 71 >

オイルに浸け込んだりして楽しんでるのだとか。その人は日本では、かつてモデルとしてTVのコマーシャルなどにも出ていた人で、とても美しい女性。ところが、人間が苦手なのだと言う。神様は、なかなか面白いエネルギーの配分をするように、そのアンバランスさが、かえって人の気を引き付けるのかもかもしれません。私も彼女にとても魅力を感じ、すぐにもシヤスタに遊びに行きたいと思いました。

私はロスとサンフランシスコで映画の上映会する事になっていたので、その前に主催者がシヤスタツアーを組みますって言うていたので、思い出し、その主催者と組んで、今回のイベントに、彼女の自宅に遊びに行くコースを組み入れたコースを作ってくれた嬉しい、と考え、その事を彼女に伝えたのです。ところがその人は、先に言ったように人間が苦手。イベントの主催をやっているような目立つ人は特に苦手。まず、そんな人がわざわざ私に会いに来たことが不思議ですが、そんな事情で、誰かと組むことはちよつと避けたい、とやんわりと、断られてしまいました。じゃあ、今度会うのは来年ね、と言ってわかれたのです。

そして、数か月が過ぎ、シヤスタに行く半月前、主催者から、スケジュールが届きました。

そして、びくつき。何と予定にちゃんとシヤスタの例の彼女のところにいくコースが組まれていたのです。なんだか、ふたりは、ちゃんと知り合いついて、気があつたようでした。詳しいことがわかりませんが、とにかく良かったです！

そして、私の初めてのシヤスタ旅行の1日目が始まったのです。ロスから、車で4時間。メンバーは主催者を含め、計9名。大きなバンに全員分の荷物を積み、懐かしいサンフランシスコの街並みが目を通り過ぎる度、十何年経っても変わらない景色が残っていることが驚きました。そして、しばらく、ずっと同じ景色が何時間も続き、少し眠ってしまいました。そして、次に目が開いた頃には、今まで見たことのない、素晴らしい美しい山が目の前にそびえ立っていたのです。「みえこさんは、セドナじゃなくて、シヤスタだと思っただけです。」主催者さんの言葉思い出しました。

どちらも知らない私は、正直ピンとこなかったけれど、山を見た瞬間、シヤスタはきつと私の好きな場所になると感じる事ができました。

まず、そのシヤスタで最初に訪れたのは、例のシヤスタの女性のお宅でした。彼女はまさにシヤスタの植物をお肌に塗るクリームや、プロポリス入りのチンキや、スプレーなどを作っていて、とても人気だとは聞いていたのですが、私たちが迎えていたのは、彼女の手作りのハーブ料理でした。突き詰めていけば、「食」が自然療法の原点と言っているのではありませんかと思えます。手間暇かけて、愛情たっぷり注がれた料理は、いまだ前日から、心を躍らせ、疲れた身体も癒します。楽しい会話とおいしい料理で、心も体も満たされて、私たちはシヤスタ1日目を終えました。

今回だけでは書ききれないので、シヤスタ紀行は次回に分けたいと思います。

(つづく)

# 増えていくそのシミに 一直線

—究極の一滴で、確かな結果—

「なかなか結果がでない…」 「何を使ってもダメだった…」

↓ 「生原液」をお試ください！

最強コンビが頑固なシミに！

- 原料に何も加えず生のままポトリング！
- 結果を重視し、ギリギリの濃度に！
- サロン、ホームケア両方で使えるので、スピーディな結果！
- 愛され続けて17年、自信があります！



生原液 (プラセンタエキス) 15mL



生原液 (甘草フラボノイド) 15mL

有効成分が 生きているから、新鮮さが命！

冷蔵配達  
でお届け

使用期限は  
開封後  
20日 以内

届いたら  
要冷蔵



※シミ以外にも、あらゆる肌悩みに対応するラインナップを用意しております。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション  
〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: http://www.nihonbeauty.co.jp/

お問い合わせはこちら

東京 / 03-3671-8731 (代) 大阪 / 06-4800-6000

