

ついに、自然療法の祖900年前のドイツの修道女ヒルデガルト・フォン・ビンゲンのDVD『緑のよろこび』が完成いたしました。私が植物療法をやりだした20年前は、まだ、ヒルデガルトは名前すら知らず、歴史上の他の植物誌などを手掛けた多くのひとりの、程度の知識しかありませんでした。フィトセラピー(植物療法)を教えてくださいとお願いしたペーター・ゲルマン氏が、ちょうどその頃、民俗学の部門で賞をとられていて、その題材になっていたのが、ヒルデガルトだったのです。先生のオフィスには、たくさん本が並んでいて、ドイツ語が解らない私も、その本に描かれている曼荼羅絵や植物や石のアートに釘づけになってしまいました。



ヒルデガルトが8歳まで過ごした修道院跡

「何ですか、これは？」という私の質問に先生は丁寧に答え、その時初めてヒルデガルトが、どういった人物かを学ぶことになったのです。そして、最初は何度もドイツに通ったのですが、そのうち、ペーター先生も日本に来てくださるようになりました。私がヒルデガルトの事を遠くアジアの国で広めることに応援してくださるようになりました。

それから10数年、自然学の講演や実践を各地方でお話ししていく活動が続いたのですが、ある日、平和活動をされている方々に会った事がきっかけで、ヒルデガルトが言っている自然の生業を

広く世界に広めようという流れになりました。DVD『緑のよろこび』が完成したのです。この映画は、ペーター先生をはじめ4人の様々な人物がヒルデガルトを語ります。プロデューサーである辻信一さんがインタビューアでもあるのですが、DVDは、私がなぜ、ヒルデガルトを日本で伝えようと思ったのか、を語り、ヒルデガルトのゆかりの地を紹介しているところから始まります。美しい映像を観た時、初めてドイツに行った時の感動が蘇りました。素晴らしい映画スタックに巡り会えた事、サポートしてくださっている仲間感謝です。

「自然が真理であり、自然界の秩序だけが本当なのだ」と。人が作り上げたことは、例えそれが良かれと思ったことであっても、しよせん、どこかにしわ寄せがきて、結局、自分の可能性を阻んでしまう。そんなことを実感したのは、やはり、使いこなせるようになったハーブが文献に書いている事以外の予想以上の効果をもたらしたり、出会いそのものが必然的であつたり、もともと、持っているハーブの特性は科学では計りしれない叡智が秘められているのだと、思い知らされるのが、起ることです。ヒルデガルトのDVDの中では、ヒルデガルトのホリスティックな世界観が、描かれているのですが、私も最初の1年間は上映してくださるところへ、なるべく出向こうと思つています。ご興味があれば、是非、観にきてやってください。

# 植物療法

平垣美栄子の



平垣 美栄子  
プロフィール  
1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開業し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイムブラクティカのペーター・ゲルマン氏の招致(屋久島、穂高、高野山)し、フィットセラピー講座&イベントを開催。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「本草プロジェクト」開始。(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学) 2017年 熊本で総会、NaOフェス企画中。

一般社団法人 自然療法機構  
TEL 0797-38-7717

<68>

開催日	開催場所	内容
9月7日	湯河原温泉「緑の杜」	プレ上映&ランチ&トーク
9月29日	戸塚 善了寺	上映会&辻信一監督トーク
10月1~3日	アメリカ LA サンフランシスコ	上映会&お話し会
10月6日	恵比寿 めぐたま食堂	上映会&ディナー
10月8日	富士山静養園	NaO フェス内で上映
10月13日	渋谷アップリンク	上映
10月18日	桜美林学園 伊豆高原クラブ	上映会&お話し会
11月26日	京都	上映会 出演者ペーターゲルマン氏来日
12月2日	広島「いいは堂」	上映会&トーク
12月10日	銀座	上映会&トーク
12月12日	名古屋	上映会&トーク
12月13日	糸島	上映会&トーク
12月22日	仙台	上映会&ちいさな山のまごころアトリート&クリスマス会
2018年		
2月22日	名古屋	
5月19日	軽井沢	

# 増えていくそのシミに 一直線

—究極の一滴で、確かな結果—

「なかなか結果がでない…」 「何を使ってもダメだった…」

↓ 「生原液」をお試ください!

最強コンビが頑固なシミに!

- 原料に何も加えず生のままボトリング!
- 結果を重視し、ギリギリの濃度に!
- サロン、ホームケア両方で使えるので、スピーディな結果!
- 愛され続けて17年、自信があります!



生原液 (プラセンタエキス) 15mL



生原液 (甘草フラボノイド) 15mL

有効成分が 生きているから、新鮮さが命!

冷蔵配達  
でお届け

使用期限は  
開封後  
20日 以内

届いたら  
要冷蔵



※シミ以外にも、あらゆる肌悩みに対応するラインナップを用意しております。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション  
〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: http://www.nihonbeauty.co.jp/

お問い合わせはこちら  
東京 / 03-3671-8731 (代) 大阪 / 06-4800-6000

