



現在の私の活動に、「自然療法士として活動する人や自然療法に興味がある人たちが、フラットな関係で、自由に交流が持てる団体、NaO(自然療法機構)の取りまとめ役」が、大きく割合を占めています。年に1度、総会イベントがあり、それは、日本全国のどこかでやられるというスタイルです。これは、エステティック業界時代の師匠である故中西正興先生が、会員様が都心であつても地方であつても平等に交流を持つために、いつもおこなつておられたやり方で、近くで仕事をさせていたで、とても良い方法だと、いつも思っていました。いつもどこかに行つていたので、事務局さんは大変だなあ、と客観的に思っていたのですが、何と、今の私は、ちゃっかり師匠にあつて、地方巡業を繰り返して、本当に事務局さんには、大変な思いをさせてしまつています。

しかしながら、メールなどで会議もすませてしまえる世の中ではあるものの、やはり、会つて話す、という事は、時に大切であると、感じる

コウキクサ (ウキクサ科)
Lemna minor L.

円周はほんの2、3mm程度のかわいいウキクサが、咲かせる一番小さな浮草だと教わりました。それは、平たい形で、採集しやすく見ると、小さな根っこも生えています。葉には短刀のような針晶があつ

わたくし事ではありますが、2004年より深く探求しておりましたヒルデガルト・フォン・ピンゲンがDVD化される事となりました。自然界の生業を神からの啓示を受けて知り、宗教を超え人々に伝えていった修道女のドキュメンタリー映画です。わたくし平垣が、ほんの少し、関わらせていただいております。良かったら観ていただきたく、DVDブックをつくる費用もクラウドファンディングで募らせていただいておりますので、どうぞ、ご興味がある方はご覧になってください。

て、これがカタツムリに食べられるのを防いでくれているのだそうです。普通は何となく、池とかにあつても見過ごしてしまうのですが、実はこんな小さな植物にも立派な効果効果が隠されていたのです。細胞生成の正常化をしてくれると言われている。ドイツではヴァサリンゼという水薬で売られています。900年前の修道女ヒルデガルト・フォン・ピンゲンは、「Bauch」という造語を作つていて、それがガン細胞の段階を示す言葉といわれていて、このコウキクサのエレクシール(水薬)が良いと言っています。

そもそも、この浮草はpHバランスの良い池には少なく、増えれば増えるほど、浄化が必要だと言われています。ヨーロッパでは、この植物だけを水質を浄化する為に使っているという国があるくらい、パワーのある植物なのです。私の見た熊本の水源は、このウキクサは今後、増えていくのか、それとも減っていくのか、また来年も訪れて確かめたい気になりました。

ことも多いのです。その方が何を大事にしておられるのか、何をしたいと思つているのか、雑談の中にも大切な会話が交わされていくのです。と、言うわけで、今年の総会イベントは、熊本で行いました。テーマは「どこどこ」。リーダーをしてくださったメンバー様の会社の名前からいただいたテーマなのですが、熊本はご存知のように昨年震災に見舞われ、今だ震災地では仮設住宅にお住まいの方がおられます。ひとりでは出来ないことも手と手を繋げば、出来ることがある、というメッセージなので、前泊して、阿蘇の山奥の水源に足を運びました。水源に行くまでの小道にもヘビイチゴや、モミジイチゴのベリー類がいっぱいで、まるで食べ歩きです。先達をしてくださった方は、熱心に三つ葉を摘んでいらつしました。今日は、そこで出会つた植物を紹介したいと思います。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の力を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始、(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学) 2017年 熊本で総会、NaOフェス企画中。

一般社団法人 自然療法機構
TEL 0797-38-7717

植物療法

平垣 美栄子 の



平垣 美栄子
プロフィール
1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイムプラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致(屋久島、穂高、高野山)し、フィットセラピー講座&イベントを開催。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の力を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始、(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学) 2017年 熊本で総会、NaOフェス企画中。

< 66 >



増えていく そのシミに 一直線

—究極の一滴で、確かな結果—

「なかなか結果がでない…」 「何を使ってもダメだった…」

↓ 「生原液」をお試ください!

- 原料に何も加えず **生のまま** ボトリング!
- 結果を重視し、**ギリギリの濃度** に!
- サロン、ホームケア両方で使えるので、**スピーディな結果!**
- 愛され続けて **17年**、自信があります!

有効成分が 生きているから、新鮮さが命!

冷蔵配達 でお届け

使用期限は 開封後 **20日** 以内

届いたら **要冷蔵**



生原液 (プラセンタエキス) 15mL



生原液 (甘草フラボノイド) 15mL



紫外線を浴び続けて出来てしまったシミ

大きく広がり、目立つシミ

気になるソバカス

※シミ以外にも、あらゆる肌悩みに対応するラインナップを用意しております。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション
〒104-0061 東京都中央区銀座4-10-16 URL: <http://www.nihonbeauty.co.jp/>

お問い合わせはこちら

東京/03-3671-8731(代) 大阪/06-4800-6000

