



**平垣 美栄子**  
プロフィール  
1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイルプラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致（屋久島、穂高、高野山）し、フィットセラピー講座&イベントを開催。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始、(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaOフェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学) 2017年 熊本で総会、NaOフェス企画中。

一般社団法人 自然療法機構  
TEL 0797-38-7717

平垣 美栄子の

# 植物療法

< 65 >

出来る、ということかもしれません。

フジ (マメ科)  
Wisteria floribunda

しばらく、西日本の旅にでています。まずはヒルデガルト・フォン・ビンゲンという修道院のお話を。するために広島に呼ばれ、それから、点々と、鳥取、岡山にはいりました。実は、2004年から、自然療法の祖と言われているドイツの修道女ヒルデガルトの研究を続けていたのですが、10年以上かかりましたが、ようやく、陽の目をみることになりました。8月末にDVD本も完成する予定で、そこから、全国で上映会がはじまります。

この紙面でも何度かヒルデガルトの使った植物をとりあげさせていただきました。彼女が受けたヴァイジョンが、素晴らしかったからです。それは、キリスト教の中にいながら、一修道女だという立場であるにもかかわらず、



ず、当時、そのように発言すると、罰せられたかもしれない状況の中で、受けた啓示のままに、世の中に伝える事ができた奇跡に感動しました。梓を超え、人の可能性が身分の隔たりもなく、大きく広がることを伝えたのです。

植物は人に叡智を与えてくれる。だから、共生する、とかいうレベルではもはやないのです。尊敬の念を抱き、植物に接することによって見えてくるものが確かにあるのです。東北の震災のあとに、ある地域では、かやぶきの屋根にヨモギと菖蒲を差して、家族の健康を願っていました。神社では今でも大麻で場を清めています。日本の古いしきたりの中にも、自然に対しての畏怖と尊敬のこころが見え隠れします。

コシアブラ (ウコギ科)  
Acanthopanax sciadophyloides

樹脂を濾して、塗料として使われているのですが、この葉を食べると、とても美味しい。さすが、山菜の女王。

見つけるのも必至で、先が一枚に分かれている小さな葉、掌状複葉を探す。もう、かなり大きくなっている、柔らかいところは、上の高いところにしかない。でも幹が折れないようにしなければ、何枚か採ることができたので、とっておきのご馳走になったわけです。

葉には血圧を下げる効果のある成分を含んでいるとされています。またポリフェノールも多く含んでいることから抗酸化作用抗菌作用も認められています。苦味もなく、さくさくいくらでもはいるそうなくらい美味しいですが、カロリー少ない目でも食べすぎには注意しなくては、いけませんね。

## すべての悩める肌たちへ 天然力で応えます。

肌に優しさと結果を。きわだつ「天然カスキンケア」であなたの美しさが、いま目覚める。

### ポリシーのこだわり

高品質原料採用

全商品に、敏感肌に対応できる成分を配合。品質の良い原料を厳選して配合しています。

高配合 (多種類配合)

肌のトラブルはひとつではありません。複合的なトラブルにも対応できるよう多種類の成分を配合しています。

高濃度配合

有効な原料も、微量では意味がありません。ポリシーは原料そのものの色が出るほどたっぷりと配合しています。

ベースづくり

ベースから肌結果を期待できる有効成分(天然ゲルや天然オイル)を採用しています。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション  
〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: <http://www.nihonbeauty.co.jp/>

お問い合わせはこちら

東京 / 03-3671-8731 (代) 大阪 / 06-4800-6000

