



春の兆しがあちこちで見られる。でも、この季節うっかり薄着で出かける、まだまだ風も冷たくて、風邪をひきそうになります。

先日春になったら、カレンデュラ摘みに行こう、というところでツアを企画して、気分は春で、出かけたのですが、何と、その日は日本列島どこもかしこも気温は下がり、東京なんて、雪が降るかもというくらい寒いこと、泣かされました。それでも、お花によっては、もうすでに春を感じて、お花をさかせている。暖かい気分をさせてもらうことが出来ました。

# 植物療法

平垣美栄子の



平垣 美栄子  
プロフィール  
1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。以来、フィットセラピストの育成、講演活動を続けている。

2006年9月にヒルテガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルテガルト自然学セミナー」を中心に、より深い自然療法の世界を研究。師匠であるドイツのハイルプラクティカのベーター・ゲルマン氏の招致（屋久島、穂高、高野山）し、フィットセラピー講座&イベントを開催。

2012年、一般社団法人 自然療法機構 (NaO) を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「本草プロジェクト」開始、(福島・宮城) 編を制作。年に1度、全国のセラピストや自然療法士を集めて、交流、情報交換の場「NaO フェス」を開催している。(2015年/京都一乗寺の恵文社・2016年/明治学院大学) 2017年 熊本で総会、NaO フェス企画。

一般社団法人 自然療法機構  
TEL 0797-38-7717

< 63 >

スイセン (ヒガンバナ科)  
Narcissus  
英名 ナルキソス

道端に誰かが植えたのか、自生しているのか、定かではないですが、群がるように生えていて、早咲きのものは、3月でも見ることが出来ます。いかにも和の感じを醸し出しているのですが、実は西洋でも古くからナルキソスの名前が表されていて、その名前はギリシャ神話に出てくる美青年「ナルキソス」の名に由来すると言われています。この話が面白いので、少しご紹介したいと思います。

森の妖精ニフはこの美少年ナルキソスに恋をします。ところが、同じ言葉しか話せなかったために、飽きられてしまい、ナルキソスを捨てられてしまいます。これを憐れんだ神はナルキソスを、湖面に映った自分の姿にしか恋をしないように仕向けしてしまうのです。やがて、かなわぬ恋に打ちひしがれて、ナルキソスは死んでしまうのですが、この死を一番悲しんだのは、かつて、ナルキソスに捨てられたニフだったのです。ニフは、ナルキソスをスイセンとして蘇らせたのです。スイセンがお花を下に傾けて咲くのは、湖面に映る自分の姿を今も恋しているのだと言われています。そこから、生まれたい言葉が「ナルキスト」という言葉です。意外な

傾けて咲くのは、湖面に映る自分の姿を今も恋しているのだと言われています。そこから、生まれたい言葉が「ナルキスト」という言葉です。意外な

早春に見られる黄色いお花が連なつて垂れ下がって咲く様子は、日本でも、春の季語でもよく使われていて、庭木としては、馴染みがあるのでは、と思います。

観賞用としても知られてはいるのですが、真正正銘、漢方では有名な「連翹」。紀元1世紀に書かれたと言われる『神農本草経』にも収載されていて、解熱、解毒に使われます。苦味と刺激性があり、抗菌作用もあることから、腫物やおたふくかぜ、風邪やインフルエンザ、さらにはニキビに良いともされています。平安時代初期に、宮廷に献上されたという記述も残っています。

中国から、渡ってきた植物ですが、これもまた、すっかり日本の植物の顔になっていきますね。花の量がかなり、密集しているものは、チョウセンレンギョウと呼ばれています。

レンギョウ (モクセイ科)  
Forsythia suspensa  
英名 ウィーピングフォーテンシア

ところで、意外な言葉が生まれているのです。

また、ナルキソスは、ギリシャ語では「麻痺する」という意味を持つ。スイセンの根茎には、実にその効果がある成分が含まれているのです。その有毒ともいえる水溶性成分はアルカロイドの一種で、コリンといえます。昔はこれを逆利用されていて、生の根茎をすりおろしておけば、消炎作用が効く、と家庭の医学として、用いられていました。日本に来たのは、1100年を過ぎた頃で、万葉集にも載っていない、何とも、いかにも日本に昔からあるのかと思いきや、海外での認知度の方が古かったようでした。

## すべての悩める肌たちへ 天然力で応えます。

肌に優しさと結果を。きわだつ「天然カスキンケア」であなたの美しさが、いま目覚める。

### ポリシーのこだわり

多機能  
オーガニック  
成分

エイジングケアにも積極的にアプローチできる多機能なオーガニック成分を採用しています。

高品質  
原料採用

全商品に、敏感肌に対応できる成分を配合。品質の良い原料を厳選して配合しています。

高配合  
(多種類配合)

肌のトラブルはひとつではありません。複合的なトラブルにも対応できるように多種類の成分を配合しています。

高濃度  
配合

有効な原料も、微量では意味がありません。ポリシーは原料そのものの色が出るほどたっぷり配合しています。



ポリシー化粧品 / 株式会社日本ビューティコーポレーション  
〒104-0061 東京都中央区銀座4-10-16 URL: <http://www.nihonbeauty.co.jp/>

お問い合わせはこちら

東京 / 03-3671-8731 (代) 大阪 / 06-4800-6000

