



平垣 美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開業し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィットセラピストを育成スタート。2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深いフィットセラピーの世界を研究。2007年よりドイツのハイムプラクティカの師匠を日本に招き、屋久島、穂高、高野山などで、フィットセラピー講座&イベントを開催。2012年、一般社団法人自然療法機構(NaO)を開業し、全国の有志と共に日本における自然療法の実践を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始。(福島・宮城)編を制作。2015年9月京都にてNaOフェスを予定。来春、屋久島にて、ヒルデガルト合宿企画。来秋、ドイツライン河にて、NaOフェス企画。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

植物療法

平垣 美栄子 の

< 47 >

徳島の剣山の麓に住む山神様に会わせたいという人がいて、さっそく行ってみたい。徳島自体は、薬剤師協会さんの依頼で、たびたび何年か続けて講演をしたことがあったのですが、関西からも淡路島を通り越して、その先2時間くらい車で走らなければ山の麓には辿り着かず、行くにもかなりの気合がなければなりません。

あさんの所へ行きなさい、と私は、言われるがままご自宅におじゃましていただきました。そして、出会ったのです。山神さまに。そう、待っていてくれたおぼあちゃんの口から飛び出てくる植物のお話の豊富さ。この方こそ山神さま！おぼあさまは、私が山から降りてくるのを見計らったように、たけのこや、山芋、ゴボウの天ぷらを、出してくれて、嬉しそうに森の植物たちのお話を聞かせてくれたのです。

タラノキ (ウコギ科)
Aralia elata Seemann
英名 デビルスウォーキングステイック

おぼあちゃん自身が、植物に救われたお話しをしてくださったので、今回はそれをお伝えいたします。タ

徳島の剣山の麓に住む山神様に会わせたいという人がいて、さっそく行ってみたい。徳島自体は、薬剤師協会さんの依頼で、たびたび何年か続けて講演をしたことがあったのですが、関西からも淡路島を通り越して、その先2時間くらい車で走らなければ山の麓には辿り着かず、行くにもかなりの気合がなければなりません。



ラは春に天ぷらで食べられていく山菜として、知られているのが一般的ではないかと思えます。もちろん旬の時は一つの食材をいろいろ調理法で食されるのが、昔からの日本の食文化。ですから、春は和え物や煮物でも食卓に並んで、たのが記憶にあります。ところが、この時期、根や茎を使うのだというのです。おぼあちゃんは何年前かに糖尿病を患い、これは手術も覚悟しないと、とお医者様に言われたそうです。

そこで山の神様は、そんなだったから、自分で治しましょ、とタラノキの皮に含まれるサポニンが糖尿病の薬だと、本に書いてあったのを思い出して、毎日、煎じて飲んだそうです。こうやって切ると、どよ、どよ、と、幹を立て、斜めに刃を下し見せてくれました。結構そんな雑でいいのかわからない。結構粗さで切つて、それをザルに並べ、日干しします。それを毎日、煎じて飲むのですが、これにカキドオシとビワの葉も一緒に煎じて飲むこともできる事も本に書かれていたそうです。

帰って調べてみると、やはり、薬効は根の方が効果があるらしく、根だと半分程度の量で済むそうです。さらに糖尿病にはタラの葉の煎じ液でも良いということも解りました。タラノキはアイヌ語でアユシニ。「刺の多い木」の意味なのですが、直立して伸びている茎の樹皮の表面には鋭い刺があります。なんとその刺だけを集めたものは高血圧の人に1日5〜10グラムを煎じて食間に3回服用するという使い方も見つかりました。おぼあちゃんは、自分のやり方で克服してしまったのですが、驚いているお医者様を気の毒に思い、「先生、治ってしまった」とウソを言ったそうです。

このシミも！あのシミも！ POLICY

調合原液

が元からスツキリ

エステティックサロン 悩みランキング 1位 シミ

2位 シワ・タルミ
3位 毛穴

一悩みの多いシミー ついに解決できる商品が誕生。

3本セットで使うことで **パーフェクトシミケア 完成!**

あらゆる角度からシミへ徹底アプローチ!

肌の悩みをあらゆる角度から考えた調合原液 調合原液(ネオナチュラルシリーズ)は、濃縮した原液を数種類調合したものです。肌が抱えているさまざまな悩みの原因を分析し、使用目的に特化した肌トラブル専用美容液です。

beauty world japan west ビューティーワールドでも大盛況!

ネオナチュラル E 肌の奥へ成分を届け、肌の土台作り

ネオナチュラル D シミを作らせる指令をストップ

ネオナチュラル S 今あるシミへアプローチ

シミ専用セット NEONATURE EDS FOR SPOT Because skin troubles are somewhat the primary, we provide only safe and effective ones. POLICY

〈3本入り〉 上代価格 20,000円(税抜)