



平垣 美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィットセラピストを育成スタート。2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深いフィットセラピーの世界を研究。2007年よりドイツのハイムプラクティカの師匠を日本に招き、屋久島、穂高、高野山などで、フィットセラピー講座&イベントを開催。2012年、一般社団法人自然療法機構(NaO)を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法の世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始。(福島・宮城)編を制作。2015年9月京都にてNaOフェスを予定。来春、屋久島にて、ヒルデガルト合宿企画。来秋、ドイツライン河にて、NaOフェス企画。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

植物療法

平垣 美栄子 の

<45>

チベットに行ってきました。海外いろいろ旅しているように思われがちなのですが、実は初のアジア旅行です。

友人にチベットで医者(アムチュン)がいて、今は日本に住んでいます。度々、某旅行会社にガイド講師として呼ばれていたのを知っていたので、いつか一緒に行きたいな、と思っていました。そうしたら、この春に手違いで東京に3日間足止めになる事件があり、急遽泊めてもらった友人が、「明日、チベットのお医者さんの話をききにいくの。」というではありませんか。そのチベットのお医者さんというのは、その彼だったのです。

そこで再会した際に、夏だったらいけるかもね、と意気投合し、さっそく旅行会社にこの企画を持っていったのです。メンバーは急だったので4名でしたが、スケジュールもアドリブがきいて、とても色濃いものとなりました。ガイドは6年間日本に住んでいたという女性。運転手は若い男性。彼は遊牧民の子です。二人とも今回私たちが旅したアムド民族です。

上海経由でチベットにいくと、いきなりネオンギラギラの大会場だったので、びっくりしましたが、今は中国が観光地を繁栄させるので躍起になつていますので、空きの部屋がたくさんあるにもかかわらず、ほとんどビルやマンションが建築されています。私たちはというと、ネオンには目もくれず、チベットの奥に車

で移動です。

ラプラン寺という4000人にも及ぶ僧を抱える大僧院を訪ねました。本当に大きな敷地で、修業中の若い御坊さんにもたくさん出会ったのですが中には日本のアニメ「なる」と「好き」というお坊さんもいました。お医者さんになるための学校の中では、実際、診断もできる診療所もあり、たくさんの方が朝から集まっていたりしていました。今回のチベットの旅は、私が今まで想像できなかった世界がいっぱい広がっていました。その世界については今回だけでは語りつくす事ができないので、何回かに分けて書きたいと思っています。

ダイオウ (タデ科)
Rheum palmatum
英名 チャイニーズ ルバーブ

中国名は大黃です。昔から漢方薬として有名で、便秘にも下痢にも使われ、まさに極性の効果がある植物です。アントラキノンという成分が刺激作用や便通をつけるものなので、便秘に使われるのですが、タンニンも成分として含まれていて、少量服用した時にはこのタンニンの作用の方が勝つてしまい、便秘作用をもたらし、下痢に効くお薬になつてしまふのです。チベットの遊牧民は家畜



次回は大草原が広がるチベットに咲く数々のお花たちをご紹介できたらと思います。

が下痢をした時に煎じ液を与えるらしいです。5年程育つただろうという大きなダイオウを秋に掘り起こし黄色い根っこを使います。遊牧民のお家の庭でも栽培されていました。(遊牧民も拠点となる家を持つことが多いらしい)チベットが原産国ですが、名前はチエムツアと呼ばれています。通訳のアムド人の女性が教えてくれたのですが、ヨーグルトをこのダイオウの茎の中に通してから食べると美味しいんだそうです。全く、日本では聞いたことのない話です。そもそも、チベットで食べたヨーグルトは、今まで食べていた日本のヨーグルトはまったく何だったんだらう、と思うほど美味しかったのですが。あとで、調べてみると、根茎の煎じ液は毛濃炎を起こす細菌であるブドウ球菌に効果があると解りました。食用ダイオウには近縁種のヨーロッパダイオウ(ルバーブ)があります。今では日本でも多く栽培されていて、時々ルバーブジャムをお土産でいただいたりすることがあります。

エステサロン経営者の皆様へ

経営、人材、集客に悩んでいませんか？

近隣のサロンとメニューが似ているので価格競争になってしまう...

開店時からメニューは変わらず、リピーターのお客様に飽きられてしまう...

他店と同じメニューで差別化できていない...

スタッフの技術レベルが上がらない...

せっかく育てたスタッフが辞めてしまう...

エステサロン経営者の悩み TOP 3

1. スタッフ教育
2. サロンの方向性
3. 集客

お客様が買ってくれるような物販の方法が知りたい...

長年培ったエステサロン経営のノウハウをもとに私たちがエステサロン運営の悩みを解決します！

beautyworld JAPAN WEST ビューティーワールドジャパン ウェスト 10/19.20.21 mon tue wed 10:00 ~ 17:00 会場：インテックス大阪

ブース 4-135

- 1. ステージでエステサロン経営のノウハウをご紹介
ブースに設けたステージで、当社の培ってきた知識と経験による、新メニューや新商品、売り上げアップの秘訣などをご紹介します。
- 2. 体験コーナー
ステージで紹介した内容やメニューを実際に体験できます。 ※体験コーナーは予約優先です。 予約ご希望の方は【大阪営業所 06-4800-6000】まで
- 3. 化粧品・エステ機器コーナー
当社が自信をもってお勧めする天然素材にこだわった化粧品や先進のエステ機器をご紹介します。



展示会にご来場できない方にも随時研修等行っております。お気軽にお問い合わせください。



ポリシー化粧品 株式会社日本ビューティコーポレーション 本社 〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: http://www.nihonbeauty.co.jp/

資料請求 お問合わせ 東京 / 03-3671-8731(代) 大阪 / 06-4800-6000