



平垣 美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィットセラピストを育成スタート。2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深いフィットセラピーの世界を研究。2007年よりドイツのハイルブラクティカの師匠を日本に招き、屋久島、穂高、高野山などで、フィットセラピー講座&イベントを開催。2012年、一般社団法人自然療法機構(NaO)を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「本草プロジェクト」開始。(福島・宮城)編を制作。2015年9月京都にてNaOフェスを予定。来春、屋久島にて、ヒルデガルト合宿企画。来秋、ドイツライン河にて、NaOフェス企画。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

植物療法の

< 43 >

ジメジメした季節が続きます。最近、異常気象も当たり前になってしまい、いつ梅雨明けしたのかもわからないのですが、毎年変わらないのは、洗濯物が乾かず困るという事。サロン様の中には、乾燥機が設置されているところも多く、いつもフカフカのタオルを使用されているのは羨ましいかぎりです。長目の出張から帰って、いきなりバスルームのお掃除からスタートという日もありました。本当にぞつとします。今日はカビ退治できるハーブのご紹介を一つと、夏らしい花をひとつご紹介したいと思います。

ペパーミント (シソ科)

Mentha X piperita

メントールの爽やかな香りはまさに夏もってこいの植物ですが、活用方法は歯磨き粉や消臭剤だけではなく、ハーブは大なり小なり殺菌効果があると言われていますが、このペパーミントは数多いミントの中でも、かなりの清涼感があるものとして知られ、ハウスキーピングには欠かせないハーブといえます。現代ではエッセンシャルオイルが使用される事が多いのですが、皮膚につける場合は勿論、希釈して使わなければいけません。ハーブそのものを使う場合でも、多くはチンキにして保存しておき、使う時に5%程度に希釈してつかうと良いです。冒頭で言ったメントールは油性成分のひとつです。抗菌

だけでなく、冷却作用もあります。最近、ペパーミントボディシャンプリーを使われている人がいて、拝借してみると、確かに、かなりのヒヤット感が得られました。麻酔効果もあることがうなずけます。もう今の時期はお花も咲き終わっているものが多いかもしれないですが、採集はやはり、お花が咲く前が最適で、それはエネルギーが花部に上がる前に使いたからです。

そのチンキというのは、大抵ウオッカで作るのですが、抽出するには35度以上のものと言われています。瓶にハーブを四分の一の量を入れ、ウオッカをぎりぎりのところまでいれます。蓋をして、冷暗所で4週間置きます。カビ対策であれば、スプレー瓶に移して、原液で使えます。さらに重層を少し足すと、効果が高まります。

ハス (ハス科)

Zelumbdo nucifera 英名 ルータス

「黎明の雨はらはらと蓮の花」これは虚子の歌ですが、明け方咲いた花は夕方にはしぼんでしまします。雨が良く降るこの季節にぴったりの歌。京都の東寺の池に美しく咲く蓮の花があります。お休みの日には晴れないと損をした気になり、気分も落ち込みがちですがこんな光景が見ることがあれば、雨女、雨男も嫌がられないかもしれません。ハスは古名ハチス(蜂巢)と呼ば

れ、その略でハスとなったといわれています。実が蜂の巣に似ているためですが、私たちは食用のレンコンという呼び名が一番馴染みがあると思います。そんなレンコンも実は殆どの部分が薬用とされていて、節部、葉、葉柄は止血作用があり、他の生薬と合わせると胃潰瘍、子宮出血に使われます。また、滋養強壮に良いともされています。私たちが、煮物、揚げ物にするレンコンも、こういう視点から見ると、ますます有り味がた頂けるかもしれません。日本では、そんなハスも平安時代から仏教色が強い素材として、扱われるようになりました。江戸時代には観賞用として花ハスが持ち込まれ、広く栽培が行われるようになったとか。泥水の中からも汚れない美しい姿を見せることから、ハスは「浄土」と結びつけ、中国でもお寺の境内にハスの池が造られて、古代エジプトでは生命、生産力のシンボルとされていました。女性の生殖器官を象徴したものと考えられていた国も多いようです。



家族みんなので使える 肌に優しさと潤いをプラス。天然ゲルのボディクリーム



リニューアルポイント

1 オーガニック成分配合でより安全・安心に



アロエベラ液汁
ローズマリー葉エキス
ヨモギ葉エキス
ホホバ種子油

2 “モロッコの黄金” アルガンオイル配合でシニアの肌にも優しさをプラス。



アルガンオイルならではの豊富な天然有効成分が細胞に働きかけ、肌本来の機能を回復！年齢を重ね皮膚が薄くなることでデリケートになってしまったシニアの肌を若々しい肌に導きます。

～こんな方にオススメ～

- シニアの薄く、守りが弱くなった肌に
- 敏感肌・赤ちゃんのスキンケアに
- アトピーでかゆみやひりつきが気になる
- ボディクリームのベタベタが苦手

エステサロン経営の **お悩み** ありませんか？

- エステメニューのマンネリ化
- 人材育成の仕方がわからない
- 集客がうまくいかない
- 物販の売り上げが伸び悩んでいる

1つでも当てはまればぜひご相談ください！

お悩みに合わせて多様な研修をご案内

～直営店でのノウハウ～

- 新人～経営者まで階層別の研修
- キャンペーンシステムと共にサロンスタッフ同志が現場での顧客管理やセールストークなどの情報交換が出来る売上アップ研修
- 化粧品や肌の基礎研修 など

化粧品メーカーであるとともに、直営サロン24店舗運営。その実績と成功ノウハウをお届けします。

(顔の肌トラブル専門エステ・アップルマインド)

YAHOO! 日本ビューティ 検索



ポリシー化粧品 株式会社日本ビューティコーポレーション
本社 〒104-0061 東京都中央区銀座 4-10-16 URL: http://www.nihonbeauty.co.jp/

資料請求
お問合わせ

東京 / 03-3671-8731(代)
大阪 / 06-4800-6000