



平垣 美栄子 プロフィール

1997年フィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィットセラピストを育成スタート。2006年9月にヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ「ヒルデガルト自然学セミナー」を中心に、より深いフィットセラピーの世界を研究。2007年よりドイツのハイルブラクティカの師匠を日本に招き、屋久島、穂高、高野山などで、フィットセラピー講座&イベントを開催。2012年、一般社団法人自然療法機構(NaO)を開設し、全国の有志と共に日本における自然療法を世界に発信する準備に日々猛進中。活動のひとつに日本の知恵を繋げる「1本草プロジェクト」開始。(福島・宮城)編を制作。2015年9月京都にてNaOフェスを予定。来春、屋久島にて、ヒルデガルト合宿企画中。来秋、ドイツライン河にて、NaOフェス企画。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

植物療法の

<41>

今年も、予定の変更が多く起る年になっていく中で、4月はドイツの出発が遅れた為、チベット医アムチに会う機会に恵まれ、8月に前々から望んでいたチベット行きが決まりました。それを期に、細かい予定がコロコロ変わり、その度の思わぬギフトが目の前に訪れます。

先日も来年の為の打ち合わせが、先方のご家族の関係で延長となり、3時間ほど空きの時間が出来ました。地元であれば、仕事するなり、寝るなり出来るのですが、上京中の出来事で、ひとつ所にゆっくりできず、さてもなく、さて、この時間をどうしようかと考えました。そうそうドイツ行きの延期の際にお世話になった方にお礼を言いに行こうと電話を入れたところ、何と、今から来月ご紹介頂く予定になっていたマダムのお家に行くので、一緒に行こうと誘われました。なかなか、その日は千葉方面からの移動で夜は南に向かわなければならなかったため、埼玉のお家に行くことになるとすぐに返事が出来ません。

でも聞くところによると、そのお家の庭がとても素晴らしく、私をやっている活動にとっても興味を持っていただいているというのです。これもご縁かな、と思いきって行くことにしました。そして、今また、そのお陰で、私の研究している900年前のドイツの修道女ヒルデガルト・フォン・ビンゲンのお話をさせて頂く機会を頂きました。物事はもしかしたら、いくら手帳に予定を

いれても、その時はこれが最善と思っても、所詮それは、頭で考えた小さな計画で、行くべき道は、絶妙なタイミングで組みかえられていくのだと、つくづく思うのです。今回は、そんな思いにさせたマダムのお宅のお花たちをご紹介します。



英名を和訳すると薄紫のキツネの手袋。プクとした袋が垂れ下がって見えるお花の形状から、この名前が付いたと言われています。なんて可愛いのだろう、と思いきやこのハーブは、お薬にも使われている強力薬効植物なのです。お庭でひとときを目立つのは、丁度、人の子供のような背丈と、派手なピンクの色合いではないでしょうか。今では、栽培も多いとはいえず、時々、田舎の方に行くと出くわします。強力配糖体という成分が含まれ、心拍数を早める

これも1m以上育つハーブで、そのお花の青さはとても優しくて可愛くて、誰もが写真に収めようと思えます。ところが、目に映る色は、なかなか素人では素直に撮る事はできません。お花に心を奪われますが、よく使われるのは根つこの部分で、チロリコーヒーなどが自然派のお店で売られているのを見つけた事ができます。

若い根は茹でて食べることもできますが、コーヒーのように飲む場合は、炒ってから浸出します。タンポポコーヒーに少し似ています。肝臓の機能を支え尿管を洗浄します。歴史は古く、絞り汁をローズオイルとピネガールで混ぜて、頭痛薬としてつかわれていた文献もあります。もちろん、葉や花も消化を助けるものとして、サラダなどに使われます。

とされています。いわゆる救命薬なのですが、医学上の歴史は意外にも浅い。というか、他のハーブのお薬の歴史は、どれも意外に浅いのです。ジキタリスの場合、18世紀に発見されています。それまでは、薬草治療家の使うハーブだったとされています。水種を治療する伝統的な植物でした。実は過剰摂取すると、死に至るといわれ、多くの国で法律によって規制されているのです。

キクニガナ (キク科)
Cichorium intybus
英名 チロリ

花療法で知られるパッチ博士は、チロリのお花は聖母マリアの青色だと言っています。全てのものに両手を広げ、恵みを与えようとしているお花だ。こんな精神的な世界でも、使われているハーブなのです。

POLICY
ポリシー化粧品

POLICY
FAMILY CREAM
HAND&BODY

家族みんなで使える
肌に優しさと潤いをプラス。
天然ゲルのボディクリーム

水溶性の
ゲルタイプ

10種類以上の
天然成分配合

サラッとした
つけ心地

～こんな方にオススメ～

- シニアの薄く、守りが弱くなった肌に
- 敏感肌・赤ちゃんのスキンケアに
- アトピーでかゆみやひりつきが気になる
- ボディクリームのベタベタが苦手

リニューアルポイント

1 オーガニック成分配合でより安全・安心に

- アロエベラ液汁
- ローズマリー葉エキス
- ヨモギ葉エキス
- ホホバ種子油

2 “モロッコの黄金” アルガンオイル配合でシニアの肌にも優しさをプラス。

アルガンオイルならではの豊富な天然有効成分が細胞に働きかけ、肌本来の機能を回復！年齢を重ね皮膚が薄くなることでデリケートになってしまったシニアの肌を若々しい肌に導きます。

エステサロン経営の **お悩み** ありませんか？

エステメニューのマンネリ化	人材育成の仕方がわからない
集客がうまくいかない	物販の売り上げが伸び悩んでいる

1つでも当てはまればぜひご相談ください！

お悩みに合わせて多様な研修をご案内

～直営店でのノウハウ～

- ・新人～経営者まで階層別の研修
- ・キャンペーンシステムと共にサロンスタッフ同志が現場での顧客管理やセールストークなどの情報交換が出来る売上アップ研修
- ・化粧品や肌の基礎研修 など

化粧品メーカーであるとともに、直営サロン24店舗運営。その**実績と成功ノウハウ**をお届けします。
(顔の肌トラブル専門エステ・アップルマインド)