

平垣美栄子の

植物療法

< 39 >



平垣 美栄子 プロフィール

17年前にフィトセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を展開。2000年よりフィトセラピスト育成を始める。2006年7月より「ヒルデガルト自然学セミナー」をスタート。同年9月にはヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ、より深いフィトセラピーの世界を研究中。大槻真一郎氏に師事。2007年よりドイツ人療法士を日本に招くなど年1回のフィトセラピー講座&イベントを開催中。オーガニックハーブと雑貨のお店「animani」主催。2011年7月はドイツでのセミナーツアーを実施。2012年4月に一般社団法人自然療法機構を立ち上げ、新たな社会貢献を目指す。同年10月に高野山にて「フィトセラピストプロセミナー」を開催。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

春になると山や森に行きたい、と思っても最近ではなかなか時間がとれない気がします。そんな時、嬉しいお誘いがありました。「神戸薬科大に行きませんか」大学の薬草園に行くお誘いです。灯台も暗し、こんな近くに良いところがあるではありませんか。しかも、同じフィトセラピストの方からのお誘い、間違いなく楽しいし、断るはずはありません。出張からの戻りを頑張って1日短縮すれば、行ける！と。



そう思っていると、さらに連絡がありました「連れて行きたい人がいます」何と、以前から、会いたいと思っていた、バッチフラワーの本を書かれた人でした。バッチフラワーというのは、自然療法のひとつで、少し特殊な感じがするかもしれませんが、植物の波動(エネルギー)だけをお水に転写させて、希釈して使うレメディの事です。その方の本はご自身が撮られた素敵な写真がふんだんに使われていて、いかに植物のことが好きか、一目でわかるものでした。どんな方なんだろう、と興味深々だったわけですが、もう、思ったとおり、いえ、それ以上の素晴らしい1日だった事はいうまでもありません。ご案内いただいた沖先生が目をキラキラさせて、ご説明してくださるので、私たちも童心にかえったように園内をめぐりました。実は、春といえども、まだ肌寒い季節だったので、木々は芽吹いていないものもあれば、まだ、土の中でじつ

とされているものも多いのです。きつと、一般の方が見ると、何だ、何も生えてないよね、という印象を持たれるかもしれません。植物は決して、お花が咲いている時だけが美しいわけではありません。幹や葉も個性を出し、存在感を出しているのです。今日はお花ではないところからの視点で紹介したいと思います。

バクチノキ (バラ科)

Prunus zippelliana Miq. ますは、へんな名前だと思われると思います。写真を見て頂ければおわかりだと思いますが、樹皮がズルズル剥けたように木肌が丸見えになっています。これを博打に負けて裸になるようにたとえて、この名前が付けられたのだとか。



こんなふざけた名前でも、りっぱな薬効効果があります。葉を蒸留したものにはバクチ水と呼ばれ、風邪薬や咳止めに使われていました。黄色の染料にもなるそうです。神戸薬科大の沖先生の研究室に入ると、先生の染められた美しいシヨールが見られます。これはブティックかと思うくらいのデザイン様々なものにびっくりしました。

シヤクヤク (キンポウゲ科)

昔の人は衣・食・住、全てにおいて自然のものを上手に利用して生きてきたのだとあらためて感心させられます。赤ちゃんの産着も女の子であれば、血行を良くする紅花で染め、男の子であれば、身体を丈夫にするウコンで染められます。また、夏は虫よけの藍で染めるなど、知恵がちゃんと活用されているのです。

物の知恵というのは、どこからきているのか・というのは、花が咲いている時は、あんなに華やかで、美しいのに、芽は何故、こんな姿？何て思うくらい、植物は成長によって形を変えていくのです。人間は生まれた時から人間の形ではありますが、植物は色までまちまちです。シヤクヤクの種小名の lactiflora は「乳白の花」という意味ですが、生まれたばかりの芽は非常に深い赤色をしています。若いうちに動物に食べられない知恵とか。昔から、根っこが血行を促すお薬とされ、「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」と血のめぐりがどのように悪いかによっていわれた言葉が残っています。一般的には美人を表す言葉とされているのですが。

POLICY FAMILY CREAM advertisement with product image and benefits list.

Business support advertisement for esthetic salons.

Footer with company name and contact information.