



人によってはやっかいな杉④と手作り蒸留器⑤



村山社長⑥と、村山社長を囲んで

夜な夜な、植物を煮たり、オイルに浸けこんだり・そんな事をしていないと、中世自分は魔女だったのではないかと妄想したりします。今夜のレシピは、杉花粉の為の魔女の葉。と言いたいところですが、実は、今日本都北山の森の中、K・Kファームさんで教わったものをさっそく真似て作っております。

杉といえば、花粉症。いやなイメージの方も多いのではないかと思います。自然療法の中には、同種療法というものがあって、その症状に似た性質のもので治す・それでいくと、杉のアレルギイは杉、という事になるのです。でも、そう単純なものではなく、杉の成分を摂れば良いというものでもなく、実は高希釈で使う事が、良い結果を生むのではないかと考えられているのです。なかなか、説明するのは誤解が生じやすい世界の話ではありますが、何より、やってみる。これが、最大の証明になるので、私も話を聞き、それに乗っかって、今、杉を浸した鍋に向かっています。

同施設代表の村山寛社長は日本の植物をヨーロッパのアロマオイルのように抽出してみようと、まずは、やっかいもののように扱われている杉で試してみました。それまでも日本では、エッセンシャルオイルを抽出しておられる会社はあったのですが、ヨーロッパでもそうですが、同じ植物でもその土地によって、オイルの香り成分が若干異なることが多いのです。そして社長は、水のとてまきれいな京都北山の抽出を成功されたのです。今日はそこをご紹介したいと思います。

私たちは、今回、自然療法機構(NAO)のエコツアーとして、数名で参加させていただきました。京都二条の駅でマイクロボスでお出迎えです。40分ほど走ったでしょうか、坂上那智様のガイドのおかげで、あつと言つ間に現地に着いてしまいました。実は、バスの中で、那智さんが医心法の横先生のお話に触れられ、自分はそれまで、バラの事で夢中だった、というお話をされました。そこで、思い出したので、その横先生を囲む会を或る方が主宰され、そこに4名の者が呼ばれました。そこに那智さんも私もいたのです。なんとこの再会でしょう。確か、その頃の印象はローズが好きでセラピーな感じのお方で・今はとてもナチュラルになられていて、黙っていたら、わかるはずはありませんでした。那智さん自身も様々な場所講習を持たれるような方なのですが、その村山社長の考え方、人柄に動かされ、今ここで手伝いをされているのだそうです。

K・Kファームさんに着くと、さっそく村山社長に連れられ、杉の採集に向かいました。台杉と呼ばれるものから、緑の葉を採り、こんなに杉の葉は柔らかいものだったのかと、驚かされ、全員、清々しい気分に開かれながら、社長のお話に聞き入ります。その後、手作りの蒸留器を見せていただき、杉だけでなく、クモジやユズなどのハーブウオーターなども見せていただきました。また、そのモミガラを燃料に変えたり、蒸留につかたあとのもので、フットバスを作っていたり、アイデアは、どんどん出てきます。私たちは、その恩恵にあずかり、とても遠足気分楽しい旅となりました。お昼はそれぞれがトッピングをさせてもらったピザを窯で焼いてもらい、すっきりお腹も大満足です。

是非、皆さまも京都においでの際は、もう少し足をのびして京都の森の中で、大自然の香りに触れてみてください。

植物療法

平垣美栄子の



平垣 美栄子 プロフィール

17年前にフィットセラピーサロン「ディ・エステ・ガーデン」を開設し、ハーブを使った独自の技術を開発。2000年よりフィットセラピスト育成を始める。2006年7月より「ヒルデガルト自然学セミナー」をスタート。同年9月にはヒルデガルトフォーラムジャパンを立ち上げ、より深いフィットセラピーの世界を研究中。大槻真一郎氏に師事。2007年よりドイツ人療法士を日本に招くなど年1回のフィットセラピー講座&イベントを開催中。オーガニックハーブと雑貨のお店「animani」主催。2011年7月はドイツでのセミナーツアーを実施。2012年4月に一般社団法人自然療法機構を立ち上げ、新たな社会貢献を目指す。同年10月に高野山にて「フィットセラピストプロセミナー」を開催。

「ディ・エステ・ガーデン」0797-21-5001

< 38 >

(株) K・Kファーム
<http://suginosei.weebly.com/>
 075-852-1668



POLICY
FAMILY CREAM
HAND&BODY

家族みんなで使える
肌に優しさと潤いをプラス。
天然ゲルのボディクリーム

リニューアルポイント

1 オーガニック成分配合でより安全・安心に




アロエベラ液汁
ローズマリー葉エキス
ヨモギ葉エキス
ホホバ種子油

2 “モロッコの黄金” アルガンオイル配合でシニアの肌にも優しさをプラス。



アルガンオイルならではの豊富な天然有効成分が細胞に働きかけ、肌本来の機能を回復！年齢を重ね皮膚が薄くなることでデリケートになってしまったシニアの肌を若々しい肌に導きます。

水溶性のゲルタイプ

10種類以上の天然成分配合

サラツとしたつけ心地

～こんな方にオススメ～

- シニアの薄く、守りが弱くなった肌に
- 敏感肌・赤ちゃんのスキンケアに
- アトピーでかゆみやひりつきが気になる
- ボディクリームのベタベタが苦手

エステサロン経営の **お悩み** ありませんか？

エステメニューのマンネリ化 人材育成の仕方がわからない

集客がうまくいかない 物販の売上げが伸び悩んでいる

1つでも当てはまればぜひご相談ください！

お悩みに合わせて多様な研修をご案内

～直営店でのノウハウ～

- ・新人～経営者まで階層別の研修
- ・キャンペーンシステムと共にサロンスタッフ同志が現場での顧客管理やセールストークなどの情報交換が出来る売上アップ研修
- ・化粧品や肌の基礎研修 など

beautyworld
 JAPAN FUKUOKA
 ビューティーワールドジャパン福岡

ブースNO.173

3月2日(月)～3日(火) 福岡国際センター