

人間関係に強く影響する「パーソナリティおよび発達障害」についてII

今号はC群および全体で最後のパーソナリティ障害である「強迫性パーソナリティ障害」について説明します。このパーソナリティ障害の特徴を一言で表現すると、細かいところにとらわれすぎて全体を見失う完璧主義者とも言えます。

とにかく頑固でマイルールを貫くばかりか人にも押し付けるといって、自分自身にも他人にとっても少々やっかいなパーソナリティ障害です。

ただし、症状があてはまるからといって安易にパーソナリティ障害だと決めつけるのは避けなければなりません。偏見を持つことなくお互いの特性を認め合いながら、穏やかに充実したサロンワークを楽しむための心理学的知識を学ぶことが大切です。

C群【強迫性パーソナリティ障害】
米國精神医学会における精神疾患の分類と診断の手引きであるDSM-5には、次のような特徴から診断できると記載されています。

「秩序、完璧主義、精神および対人関係の統制にとらわれ、柔軟性、開放性、効率が犠牲にされる広範な様式で、成人期早期までに始まり、種々の状況で明らかになる。以下のうち4つ(またはそれ以上)によって示される。」

(1)活動の主要点が見失われるまで

(2)細目、規則、一覧表、順序、構成、または予定表にとらわれる。

(3)課題の達成を妨げるような完璧主義を示す(例:自分自身の過度に厳密な基準を満たされないと理由で、1つの計画を完成させることができない。)

(4)道徳、倫理、または価値観についての事柄に、過度に誠実で良心的かつ融通がきかない(文化的または宗教的立場では説明されない)。

(5)感傷的な意味をもたなくなっても、使い古した、または価値のない物を捨てることできない。

(6)自分のやり方どおりに従わなければ、他人に仕事を任せることができない、または一緒に仕事をすることができない。

(7)自分のためにも他人のためにもけちなお金の使い方を示す。お金は将来の破局に備えて貯めこんでおくべきものと思っている。

(8)堅苦しさや頑固さを示す。

以上が強迫性パーソナリティ障害の特徴ですが、周囲もしんどいけれど本人はさらに自覚を持ち苦しんでいるケースが多いです。

ひとつの仕事をしても枝葉の部分

が気になって仕方がないから進まないし完成しない。私もそういうところがあるのですが、資料を作成していても、内容もさることながら装丁・改行・番号の打ち方・並びなどの方に先に気をとられてしまいがちです。全体のバランスは後回しで大まかに仕上げた後で一気に整えるなんて、気持ち悪くてできないのです。

店内のディスプレイなどにも究極のこだわりがあって、物の置き方ひとつにしても対称性のマイルールがあるの、私の要求に応えようとするスタッフは地獄です。

一般的には項目のひとつひとつが自分や他人にあてはまるからといって、パーソナリティ(人格)の障害に該当するとは限りません。同じような特徴は、精神疾患を持つ人などにも見受けられるからです。

疾患の間だけ症状が出るのではなく一定の持続的様式を辿り、病的診断としてうまく説明ができない場合には、パーソナリティの障害を視野に入れた医学的判断がなされることとなります。

(A群・B群・C群以外のパーソナリティ障害、たとえば医学的疾患によるパーソナリティ変化や特定不能のパーソナリティ障害については割愛します。)

エステティックリフレージング塾

since 1999
esthé & wellness メリッサ
web : melissa-yamaguchi.jp



有吉幹枝
プロフィール
株式会社 Melissa 代表取締役
株式会社 MEROW
臨床心理士/リフレージングセラピスト
タロットセラピスト
1999年エステティックサロン メリッサ設立。2011年美容機器卸売会社・メンタルヘルス事業社 MEROW 設立。
心理学系大学院卒。“メンタルヘルスにおけるエステティックの有用性”を研究。延会員数6500名以上を持つエステティックサロンを運営する傍ら、カウンセリングをはじめメンタルヘルス事業にも従事。エステティックと心理学との融合を目的とした事業展開を拡大中。



エステティックサロン専売品

知識の差がキレイの差 美肌の土台づくりは血流から

ヘスペリジン

金時ショウガ + ヒハツ + カシスエキス

[モノグルコシルヘスペリジン配合サプリメント] 1袋 60粒

機能性表示食品
届出番号: C79

本品にはモノグルコシルヘスペリジンが含まれます。モノグルコシルヘスペリジンには血流(末梢血流)を維持する機能があり、冬期や冷房などで気温の低い時に体温(手足)を保つ機能が報告されています。

末梢血流を維持し、気温の低い時に体温(手足)を保つ
機能性表示食品
HESPERIDIN
Foods with Function Claims
[モノグルコシルヘスペリジン配合サプリメント]
届出番号: C79
本品は、事業者の責任において特定の健康の目的が期待できる旨を表示するものとして、消費者庁に届出されています。ただし、特定保健用食品等とは異なる効果・効能を有するものではありません。

インナーケア
1日2粒

アイディアをカタチにして世の中の役に立つ
株式会社天真堂
お問い合わせ 050-6861-1100
〒135-0042 東京都江東区木場2-17-13 第二亀井ビル4F
http://www.tenshindo.ne.jp

天真堂 検索

美と健康をテーマにした総合見本市

FIBS

第7回 福岡国際ビューティー・ショー2018
出展社募集中!!

2018 6/7 thu. 8 fri. 9 sat. AM10:00~PM5:00
会場 マリンメッセ福岡
福岡市博多区沖浜町7-1

福岡ギフト・ショーとの同時開催により
専門見本市では実現できない新たな販路開拓が期待できます!

販路例

セレクトショップ	雑貨専門店	百貨店	量販店	アパレルショップ
SP・広告代理店	ホテル・旅館	レジャー業界	外食産業	etc

前回(2017年6月)開催時
福岡国際ビューティー・ショー
同時開催:福岡ギフト・ショー
両見本市来場者数合計
延べ 29,544人

主催・お問合せ先 (株)ビジネスガイド社 福岡国際ビューティー・ショー事務局
〒111-0034 東京都台東区雷門2-6-2ぎふとビル TEL: 03-3843-9901 FAX: 03-3847-9436

詳しくはホームページをご覧ください
福岡ビューティー・ショー 検索




※写真は前回の会場の様子です。