

エステティックリフレッシング塾 <27>



有吉幹枝

プロフィール
株式会社 Melissa 代表取締役
株式会社 MEROW
臨床心理士/リフレッシングセラピスト
タロットセラピスト
1999年エステティックサロン メリッサ
設立。2011年美容機器卸売会社・メンタル
ヘルス事業社 MEROW 設立。
心理学系大学院卒。"メンタルヘルスにお
けるエステティックの有用性"を研究。
延会員数6500名以上を持つエステティッ
クサロンを経営する傍ら、カウンセリング
をはじめメンタルヘルス事業にも従事。
エステティックと心理学との融合を目的
とした事業展開を拡大中。



since 1999
esth & wellness メリッサ
web : melissa-yamaguchi.jp

人間関係に強く影響する「パーソナリティおよび発達障害」について

今号はC群のパーソナリティ障
害「依存性パーソナリティ障
害」について説明します。

患の分類と診断の手引きである
DSM-5には、次のような特徴か
ら診断できると記載されています。
「面倒を見てもらいたいという広
範で過剰な欲求があり、そのため
従属的ながみつく行動をとり、分
離に対する不安を感じる。成人期早
期までに始まり、種々の状況で明ら
かになる。以下のうち5つ(または
それ以上)によって示される。」

「依存性パーソナリティ障害」は
何事においても、とにかく自分で決
めることができない、人に頼る事し
かできないパーソナリティ障害だと
言えます。しばらく前に放映された
人気TV番組の主人公が、毎朝着
て行く洋服を両手に持って母親に決
めてもらっていました。まさにあ
のようなごく普通の選択を困難とす
るのが、「依存性パーソナリティ障
害」の特徴です。自分で決定するし
かない状況下では混乱しパニックにな
るので常に頼れる人のそばにいて、
その関係をつなぎとめることには何
の努力も惜しみません。自分の人生
に一人で向かいあえず、誰かに依存
することによって社会的責任から逃
れようとしています。

- (1)日常の決めるにも、他の人
からのありあまるほどの助言と保証
がなければできない。
(2)自分の生活のほとんどの主要な領
域で、他人に責任をとってもらうこ
とを必要とする。
(3)支持または承認を失うことを恐れ
るために、他人の意見に反対を表明
することが困難である(注:懲罰に
対する現実的な恐怖は含めないこ
と)。
(4)自分自身の考えで計画を始めた
り、または物事を行うことが困難で
ある。(動機または気力が欠如して
いるというより、むしろ判断または
能力に自信がないためである)。
(5)他人からの世話および支えを得る
ために、不快なことまで自分から進
んでするほどやりすぎてしまう。
(6)自分自身の面倒をみることができ
ないという誇張された恐怖のため
に、1人になると不安、または無力
感を感じる。
(7)1つの親密な関係が終わったとき
に、自分を世話し支えてくれるも
とになる別の関係を必死で求める。
(8)1人残されて自分自身の面倒を
みるようになるという恐怖に、非現
実的なまでにとらわれている。
依存性パーソナリティ障害の人は
自尊心の低い人が多く、批判され
るといとも簡単に傷ついてしまいま
す。ですから、常に周囲からの励ま
しの言葉が必要になって来ます。ま
た、孤独を非常に恐れ、頼っている
相手にどうすれば気に入られるかと
いうことばかりに神経を使います。
原因ははっきりしていませんが、生
物学的要因に加えて、過保護や虐待
などの発達上の環境要因が影響して
いる場合があるようです。
ただし、項目のひとつひとつが自
分や他人にあてはまるからといつ
て、パーソナリティ(人格)の障害
に該当するとは限りません。同じよ
うな特徴は、精神疾患を持つ人など
にも見受けられるからです。
疾患の間だけ症状が出るのではな
く一定の持続的様式を辿り、病的診
断としてうまく説明ができない場合
には、パーソナリティの障害を視野
に入れた医学的判断がなされるこ
とになります。

「C群」(依存性パーソナリティ障
害)
米國精神医学会における精神疾

患の分類と診断の手引きである
DSM-5には、次のような特徴か
ら診断できると記載されています。
「面倒を見てもらいたいという広
範で過剰な欲求があり、そのため
従属的ながみつく行動をとり、分
離に対する不安を感じる。成人期早
期までに始まり、種々の状況で明ら
かになる。以下のうち5つ(または
それ以上)によって示される。」

Salon's Customer Present 2nd!! 『X'mas・お正月特集』
1 プラセンタ配合石けん
2 くすみ取り石けん
3 ブラックゴールドブラシ
4 ファンタジーアリスマグカップ
5 サンタケーキ皿
6 吉兆干支土鈴
7 来福干支石けん
8 迎春ラップ
9 来福の湯
JBM 日本美容機株式会社
TEL:03-3320-5721 FAX:03-3320-5660
TEL:06-6341-9771 FAX:06-6341-9774
TEL:052-930-3261 FAX:052-930-3260

せいけつ・さわやか
エステ使いすてスリッパ
他人との共用はイヤ!!
女性はいつも清潔志向
スリッパは新品に限る!!
お客様には 高いサービス
お店には 安いコスト
スリッパをはくよ
0120-380-894
http://www.throne.co.jp
E-mail:tis@throne.co.jp
モデルNo E-15
(代金引換便、運賃、代引手数料別途)