



有吉幹枝

プロフィール
 株式会社 Melissa 代表取締役
 株式会社 MEROW
 臨床心理士/リフレージングセラピスト
 タロットセラピスト
 1999年エステティックサロン メリッサ
 設立。2011年美容機器卸売会社・メンタルヘルス事業社 MEROW 設立。
 心理学系大学院卒。「メンタルヘルスにおけるエステティックの有用性」を研究。延会員数6500名以上を持つエステティックサロンを経営する傍ら、カウンセリングをはじめメンタルヘルス事業にも従事。エステティックと心理学との融合を目的とした事業展開を拡大中。



since 1999
 esthé & wellness メリッサ
 web : melissa.yamaguchi.jp

エステティックリフレージング塾

< 26 >

人間関係に強く影響する「パーソナリティおよび発達の障害」についてX

今号からはC群のパーソナリティ障害についてご説明致します。最初は「回避性パーソナリティ障害」についてです。

「回避性パーソナリティ障害」は自信の無さや恐怖のために、社会生活での様々な場面において自分を脅かす状況を避けて通るパーソナリティ障害と言えます。

ただし、症状があてはまるからといって安易にパーソナリティ障害だと決めつけるのは避けなければなりません。偏見を持つことなくお互いの特性を認め合いながら、穏やかに

充実したサロンワークを楽しむための心理学的知識を、これからも一緒に学んで行きましょう。

C群【回避性パーソナリティ障害】

米国精神医学会における精神疾患の分類と診断の手引きであるDSM-5には、次のような特徴から診断できると記載されています。

「社会的抑制、不安全感、および否定的評価に対する過敏性の広範な様式で、成人期早期までに始まり、種々の状況で明らかになる。以

下のうち4つ(またはそれ以上)によって示される。」

- (1) 批判、非難、または拒絶に対する恐怖のために、重要な対人接触のある職業的活動を避ける。
- (2) 好かれていると確信できなければ、人と関係をもちたがらない。
- (3) 恥をかかされる、または嘲笑されることを恐れるために、親密な関係の中でも遠慮を示す。

(4) 社会的な状況では、批判される、または拒絶されることに心がとらわれている。

(5) 不安全感のために、新しい対人関係状況で抑制が起る。

(6) 自分は社会的に不適切である、人間として長所がない、または他の人より劣っていると信じている。

(7) 恥ずかしいことになるかもしれないという理由で、個人的な危険をおかすこと、または何か新しい活動にとりかかることに、異常なほど引つ込み思案である。

回避性パーソナリティ障害を含むC群全般のパーソナリティ障害は、他の群に比べて日本人に多いと言われています。つましやかさや奥ゆかしさが美德とされ、出る杭は打たれやすいのが日本文化の特徴でもありますから、人に笑われたり拒絶されることによる傷つき体験などで、不安や過敏になる人が多くなるのも頷けます。

ただの内気と回避性パーソナリティ障害の区別は、本人が日常生活において、どのくらいの生きづらさや支障を感じているかが、ひとつの判断基準となります。

比較的社会適応性のあるパーソナリティ障害ではありますが、中にはひきこもりにならざるを得ないほど不安や苦痛を感じていたり、社会生活が困難になっている場合もあります。

ただし、項目のひとつひとつが自分や他人にあてはまるからといって、パーソナリティ(人格)の障害に該当するとは限りません。同じような特徴は、精神疾患を持つ人などにも見受けられるからです。

疾患の間だけ症状が出るのではなく一定の持続的様式を辿り、病的診断としてうまく説明ができない場合には、パーソナリティの障害を視野に入れた医学的判断がなされることとなります。

第8回国民的美魔女コンテスト グランプリは村田優美さん(41)に決定!

今年で8回目を迎える「国民的美魔女コンテスト」の最終選考会が、九月二十九日、東京・千代田区の丸ビルホールで開催された。国民的美魔女コンテストは、光文社が発行するファッション誌「美S」が主催するもので、年齢を感じさせない外見美と知的美を競う、真の大人の才色兼備とい

える女性を「美魔女」と称して発掘するもので、今回も厳しい審査で選ばれた十八名のファイナリストによって熱戦が繰り広げられた。

グランプリを獲得したのは、大阪在住の社会福祉士である村田優美さん(四十一歳、夫、子供二人)であった。

実年齢よりも若く美しく見られるということは、人間同士のコミュニケーションが重要な現代社会において大変価値あることで、エステティック業界においても多数の美魔女を誕生させたいものだ。【写真は主催者オフィシャルサイトに掲載された村田優美さん】

エステティック専用ディーラーとして33年の信用と信頼をお届けします。

エステサロンの経営者の皆様へ

●お客様を

集客

して



継続

して



顧客化していますか?



まずは、お試しください!

- <100ml×3本化粧箱入>
- ・クランベリー&ハイビスカス
- ・エルダーフラワー
- ・コムブッカ

<10倍~12倍に希釈して下さい>

定価 1,800円 サロン価格 1,260円

10~19箱 @1,080(60%)

20箱以上 @ 990(55%)

- ★現在は外食でもスーパーでもアパレルでも過当競争の時代です。生き残っていく為には、どうしますか? 経営には方程式がありませんし、満塁ホームランもそうそうありません。ヒットの積み重ねが最も大切です。
- ★集客情報・商品情報・イベント情報・業界情報・節税情報等、当社担当者にお尋ね下さい。

エステ業界のベストディーラーを目指す
JBM 日本美容機株式会社

本社 / 東京支社 東京都渋谷区代々木 2-7-5 田口ビル 7F・1F TEL: 03-3320-5721 FAX: 03-3320-5660
 大阪支店 大阪市北区梅田 1-1-3 大阪駅前第3ビル 6F TEL: 06-6341-9771 FAX: 06-6341-9774
 名古屋支店 名古屋市東区代官町 35-16 第一富士ビル 5F TEL: 052-930-3261 FAX: 052-930-3260