



有吉幹枝

プロフィール
 株式会社 Melissa 代表取締役
 株式会社 MEROW
 臨床心理士/リフレッシングセラピスト
 タロットセラピスト
 1999年エステティックサロン メリッサ
 設立。2011年美容機器卸売会社・メンタル
 ヘルス事業社 MEROW 設立。
 心理学系大学院卒。“メンタルヘルスにお
 けるエステティックの有用性”を研究。
 延会員数6500名以上を持つエステティ
 ックサロンを運営する傍ら、カウンセリング
 をはじめメンタルヘルス事業にも従事。
 エステティックと心理学との融合を目的
 とした事業展開を拡大中。



since 1999
 esthé & wellness メリッサ
 web : melissa.yamaguchi.jp

エステティックリフレッシング塾

< 21 >

人間関係に強く影響する「パーソナリティおよび発達障害」について

前号では、シゾイドパーソナリティ障害についてのDSM-5による診断マニュアルについてお伝えしました。今月号は同じA群の統合失調型パーソナリティ障害についてご説明いたします。

偏見を持つことなくお互いの特性を認め合いながら、穏やかに充実したサロンワークができるようになるための心理学的知識を、これからも一緒に学んでいきたいと思えます。

A群【統合失調型パーソナリティ障害】

統合失調型パーソナリティ障害については、米国精神医学会における精神疾患の分類と診断の手引きであるDSM-5には、次のような特徴から診断できると記載されています。

「親密な関係では急に気楽でいらなくなる、そうした関係を形成する能力が足りないこと、および認知的または知覚的歪曲と風変わりな行動で特徴づけられる、社会的お

よび対人関係的な欠陥の広範な様式で、成人期早期までに始まり、種々の状況で明らかになる。以下のうち

5つ(またはそれ以上)によって示される。」

【臨時報告】集客メニューとして絶大な効果をもたらす「TAROTセラピー」導入について

本コーナー執筆のきっかけは、心理学系大学院の卒業論文を掲載して頂いたことでした。研究の結果として、エステティックの施術はストレスの軽減に大いに役立ち、自尊感情を高めたということがわかりました。エステティックが美しさを提供する手段であるだけではなく、お客様の心を治療しているとも言っても過言ではないという結果に至ったことは、美容業に携わる人間としては誇らしくもありました。

ただ最近感じていますのは、エステティックの施術がもたらす癒しだけではなく、もっと違う側面からお客様の精神的ケアのお手伝いのできないだろうかということ

実は一年前から新しい試みとして「TAROTセラピー」のテスト運用を始めていますが、これがサロンの活性化につながりつつあるという光の道筋が見えてきました。

臨床心理士という立場から考えますと、心理療法の実施は心理学の専門家でないとなかなか難しいと感じますが、「TAROTセラピー」なら皆さま、特に小規模のサロンで実施されるのに適しているのではないかと思います。

「TAROTセラピー」は文字通りタロットカードを用いた独自の心理療法ですが、一度経験されたお客様との関係性は深まり、セラピーのリピート率が95%をゆうに超え、その方のサロンへの訪

- (1) 関係念慮(関係妄想は含まない)
- (2) 行動に影響し、下位文化的規範に合わない奇異な信念、または魔術的思考(例…迷信深いこと、千里眼、テレパシー、または「第六感」を信じること；子どもおよび青年では、奇異な空間または思い込み)
- (3) 普通ではない知覚体験、身体的錯覚も含む。
- (4) 奇異な考え方や話し方(例…あいまい、まわりくどい、抽象的、細部にこだわりすぎ、紋切り型)
- (5) 疑い深さ、または妄想様観念
- (6) 不適切な、または収縮した感情
- (7) 奇妙な、風変わりな、または特異な行動または外見
- (8) 第一度親族以外には、親しい友人または信頼できる人がいない。
- (9) 過剰な社交不安があり、それは慣れによって軽減せず、また自己卑下の判断よりも妄想的恐怖を伴う傾向がある。

(特徴のみ抜粋)
 以上の項目をご覧いただいで、何となく想像が付きまですしょうか。文章が堅苦しく、もう少しなんとかならないものかといつも思うのですが、米国精神医学会の診断を忠実に訳すと、こうなってしまうのかもしれません。

項目のひとつひとつが自分や他人にあてはまるからといって、パーソナリティ(人格)の障害に該当するとは限りません。同じような特徴は、精神疾患や発達障害を持つ人などにも見受けられるからです。

疾患の間だけ症状が出るのではなく一定の持続的様式を辿り、病的診断としてうまく説明ができない場合には、パーソナリティの障害を視野に入れた医学的判断がなされることになりま



PLUS Hydroimpact

高濃度水素水フェイシャルマシン

できたての高濃度水素水を
 お顔・背中や二の腕など、お身体・頭皮へダイレクトに噴射

WORLD ASSOCIATES

株式会社ワールドアソシエイツ
 東京本社 〒105-0022 港区海岸2-6-30 オカバ浜町ビル2F TEL:03-6453-6070

大阪営業所 〒532-0011 大阪市淀川区西中島5-3-4 新大阪高ビル503号 TEL:06-6301-8651
 福岡営業所 〒810-0073 福岡市中央区舞臺2-1-10 ニューガイア福岡赤坂ビル5F TEL:092-737-8184

お気軽にお問い合わせください。無料体験デモできます！ WEBもチェック! [ワールドアソシエイツ](#) [検索](#)