



有吉幹枝

プロフィール
 株式会社 Melissa / 株式会社 MEROW 代表取締役
 臨床心理士 / リフレッシングセラピスト
 1999年エステティックサロンメリッサ設立。2011年美容機器卸売会社・メンタルヘルス事業社 MEROW 設立。心理学系大学院卒。*「メンタルヘルスにおけるエステティックの有用性」を研究。延会員数6500名以上を持つエステティックサロンを運営する傍ら、カウンセリングをはじめメンタルヘルス事業にも従事。エステティックと心理学との融合を目的とした事業展開を拡大中。



since 1999
 esthé & wellness メリッサ
 web : melissa-yamaguchi.jp

エステティックリフレッシング塾

<11>

「ゴッドハンド」を見つめ直すリフレッシング

先月号では、様々なおもてなしを工夫したとしても、エステティックの技術そのものが高度でなければ意味が無いという事を述べました。何を持って高度とするかはそれぞれのサロンによっても尺度が違いますし、日々現場で戦っておられる先生方には「釈迦に説法」になりますので、今回は自身のフェイシャルやボディーマッサージについてのマニアクなこだわりについて、お話しさせて頂きます。疑問を感じる方も同じ感覚の方も、両者いらっしやるかと思いますが、しばらくお付き合いの程よろしくお願い致します。

私のフェイシャルやボディーマッサージにおけるイメージや間合い・リズム感のルーツは、茶道のお点前にあるような気がします。無の静けさの中、釜のお湯だけがしゅんしゅんと音をたてている茶室。これはまさにスチームが漂う中、マッサージをスタートさせ

る前のエステルームの静寂さと似ています。よく茶道の先生が、お茶をたてる時は大樹を抱くように脇を開けなさいと仰っています。それが、それもマッサージの姿勢につながるものがあると感じます。「脇を開けなさい」という言葉はよく聞きますが、「脇を開けなさい」と言われることは少ないので、違和感をおぼえる方もあるかもしれませんが、脇を開けるといふ基本的姿勢はマッサージの密着感が増し、所作が大きく見えるという利点があります。

姿勢といえは、フェイシャルマッサージの際、足を大きく広げてスツールに座っているエステシャンがいますが、あれはいかかなものかと感じます。楽な姿勢で施術をすることは大切かもしれませんが、研修を受ける際に指導者から足を広げると教わる場合も多いでしょう。しかし、エステティックの施術というのは、ある意味芸術です。背中に人の

目があることを意識しながら、美しい施術を行わなければなりません。個室のお客様と二人きりで誰も見ていない人がいなくても、常に美を意識したプログラムをこなしましょう。私が研修を行う時は、よく施術の所作をフィギュアスケートに例えます。最近では、肘から先が柔軟であり、指先まで神経の行き届いた美しい滑りをするスケーターが増えています。ジャンプを飛ぶ前やランディングにおいても、美しく自然な人とそうでない人がいますよね。優雅で繊細な所作というのは、スポーツだけではなくどのような分野においても人の心を動かすものです。

そのうちスチームで温まるなどという甘えた考えは、アウトです。当然のことながら、ジェルやオイルをお肌において伸ばすときは、マッサージの時よりはやく軽く軽快なリズムになります。ただ、パインと始めてはだめです。まずは、お客様に始まりの合図の感覚をお伝えしてからです。わがサロンでは、例えばフェイシャルの場合、ジェルやオイルをお肌に塗る前に、囁くように「失礼します」とお声をおかけします。その後、ジェルやオイルを溜めて上を向いている左手の小指の側面をお客さまの側頭あたりに軽く触れてから、お肌に液体を置いて行きます。このひと手間、急にお顔にものが触れてハッとびっくりされるのを和らげることが出来ます。

みなさまのサロンでは、スポンジチーフは使いますか？私はこのスポンジチーフの使い方、鳥肌が立つほど嫌なことがあります。一度大阪の美容メーカーの研修で、本当にめまいがして壁にぶつかってしまいました。それは、鼻の下や周辺を拭いたスポンジの同じ部分で、そのまま口を拭くことです。受ける側は、目を閉じていても必ずわかります。わがサロンでは必ず、鼻のあたりを拭いた後は二拍ぐらい間を置き、面を大きくずらして口周りを拭きます。できればそこで面を変えた方がいいのですがリズムを崩しますので、間を置くことで面をずらしたことをお客様に感じていただくようにしています。もちろん、スチームタオルでも同じことをします。このような不潔なことが平気なエステシャンは、施術が作業のようにルーティン化している証拠で、目の前のお客様への心遣いに欠けているのではないかと感じます。

少なみにわがサロンの足のポジションは、足を揃える・揃えたまま脇に流す・真っ直ぐで片足を前後にずらすのいずれかで、かなり腹筋を使います。どうしてもお顔に手が届きにくく上体がきつくなる人のみ、肩幅まで広げることを許します。膝を外を向いているポジションなど、論外です。

【次号へつづく】

アミノ酸研究家で免疫美容の発案者

小山秀男氏の最終講演と祝賀会

アミノ酸研究家の小山秀男氏の講演会とパトラ設立20周年を記念した祝賀会が8月23

日、東京・池袋ホテルメトロポリタンで開かれる。

小山講師は免疫美容の生みの親で、これまで長年にわたり講演活動を行って来たが、今回の講演を持って講演活動を終える。このほか島野孝子日本免疫美容協会理事長の基調講演、中嶋晃之新日本酵素社長の「美肌のための長と乳酸菌」の講演が行われる。

講演会は午後2時から、祝賀会は5時半から。祝賀会は8千円、講演会は無料。詳細、申込みは、NPO法人日本免疫美容協会(電話03・6400・0104)、またはパトラ(電話03・5419・1522)へ

今の集客力で満足ですか？

スマホアプリ制作支援サービス

KYACKRUS -appli-

オリジナルアイコンで起動

スマートフォンアプリで来客率UP!

多機能なアプリを低価格で実現します。

スピーディー

低価格

簡単管理

